

# 若手社員向け自律型社員養成講座

## ～自ら動機づけし成果を生み出す社員をめざす～

今般の経済情勢下において、各企業では自律型（自ら動機づけし動ける）社員、つまり永続的に、しかもいかなる環境下でも成果を生み続けることができ、動機づけの源泉を自身に持つ社員の育成ニーズが高まっています。

自己と対峙し、自分にしかない真の働く目的を見つけた人は、どのような状況でも高い意欲を発揮し、逆境や困難に直面しても、自らの信念を持って、決断し行動をすることができると言われてしています。本セミナーではこのような自律型社員の養成をめざします。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### ~~~~ 開催要項 ~~~~

- 【日 程】 平成28年3月11日(金)、3月25日(金)
- 【対 象】 若手社員(入社1～5年目程度)
- 【時 間】 10:00～16:00(昼食は各自ご用意ください)
- 【場 所】 堺市産業振興センター 5階 コンベンションホール  
〒591-8025 堺市北区長曾根町183-5
- 【講 師】 (株)エナジーソース  
研修部長 人材育成トレーナー 前川 由希子氏
- 【講座監修】 (株)エナジーソース 代表取締役 高村 幸治氏
- 【定 員】 20名 (申込先着順)
- 【受講料】 5,000円/名
- 【主 催】 公益財団法人堺市産業振興センター



【申込方法】  
下記の参加申込書に必要事項を記入し、FAXにてお送りください。  
折り返し、受講料振込用紙及び受講のご案内をお送りいたしますので、記載の期日までにお振り込みください。

【申込先】  
(公財)堺市産業振興センター 小松・神原  
〒591-8025 大阪府堺市北区長曾根町183-5  
電話 072-255-6700/ファックス 072-255-1185  
URL <http://www.sakai-ipc.jp>

### ～講師の紹介～

(株)エナジーソース  
研修部長 人材育成トレーナー  
前川 由希子氏  
<http://www.energy-se.jp>



福岡県生まれ。早稲田大学商学部卒業。  
逆境の中でも持続する「モチベーション研修」、上司に可愛がられる「コミュニケーション研修」をはじめ、「営業交渉術研修」「リーダーシップ」「感情マネジメント」「コーチング」「メンタルタフネス」「ファシリテーション」「部下力」「新入社員」など、管理職から新入社員まで、幅広い層に向けて企業ニーズに合ったオーダーメイド研修や講演会、コンサルティングを日本全国で展開している。

(公財)堺市産業振興センター 行

FAX 072-255-1185

『若手社員向け自律型社員養成講座』～自ら動機づけし成果を生み出す社員をめざす～参加申込書～

会社名 :		創業5年未満の場合右横欄に○を記入下さい		
申込担当 氏名	部署・役職名	住所(連絡先)	TEL	FAX
参加者 氏名	部署・役職名	住所(連絡先)	TEL	FAX

※お申込みに際し、ご提供いただきました個人情報は、当セミナーへのお申込みの確認及び当センターが行うセミナー等事業のご案内に利用させていただきます場合があります。

## 若手社員向け自律型社員養成講座 概要

### 【想定する対象者】

- ・何故だめなのかを自ら問いかけるという考える力が欠如している若手社員。
- ・失敗することを嫌い、綺麗に成果を出すことにこだわる若手社員。
- ・教えてもらえるまで待つという指示待ち体制が染みこんでいる若手社員。
- ・年長者の声に耳を傾けることに慣れていない若手社員。
- ・チームで結果をつくることにたいする責任感を養う必要のある若手社員。

### 【この研修から得られるもの】

- ・何故？と問いかける習慣が身につく、提案力が高まるようになる。
- ・失敗から学ぶ姿勢が身につく、行動力が高まるようになる。
- ・上司先輩の言動から良いところを真似ようとする心がけが高まるようになる。
- ・上司先輩が育てたい！心底感じるコミュニケーション能力が高まるようになる。
- ・会社全体、チームの一員としての役割、責任を学ぶことができる。

### 【研修プログラム概要】

#### ■1日目(3月11日 金曜日)

- ・自らの『価値(資源)』を知っている
- ・あなたの価値は？
- ・この仕事・職業を選んだ理由(具体的に)
- ・自律型リーダーとしての心構えを知る
- ・自己承認力を高める
- ・援助・協力者を勝ち取るコミュニケーション

#### ■2日目(3月25日 金曜日)

- ・職場への貢献度合いを振り返る
- ・結果を創る人は「本気」を実践している
- ・入社してからの社会人人生を振り返る
- ・長所と短所は表裏一体
- ・ストレス解消法を知る
- ・何のために働いているのかを知る
- ・意欲高く仕事に取り組むには！
- ・1mmの成長を見いだす